SUIMONO (TXIRLA KONTSOMEA)

OSAGAIAK

(4 pertsonarentzat)
500 gr txirla
8 otarrainxka egosi
4 barrengorri lau zatitan moztuta
3 baratxuri fresko
10 gr martorri
8 errefautxo, erditik moztuta
100 ml ur

ELABORAZIOA

Barrengorriak lau zatitan moztuko ditugu, baratxuri freskoak zerrendetan eta errefautxoak erditik.

Txirlak ontzi batean sartu, eta ur korrontearekin garbituko ditugu. Ura duen kazola batean sartuko ditugu gainerako osagaiekin; kazola estali eta su txikian jarriko dugu.

Txirlak ireki direnean, kontsomea prest izango dugu. Salda iragazi, eta katilu batean zerbitzatuko dugu.

PREZIOA	DENBORA	ZAILTASUNA	OSASUNGARRIA
ERTAINA	15'	3/10	9/10