



POLBOROI GAZIAK ETA NE- GUKO KONPOTA

OSAGAIK

(4 pertsonarentzat)

4 Polboroi

50 gr almendra-Irin

Gatza

25 gr Almendra xerratu

Neguko konpota egiteko:

1 Udare, azalik gabe eta zatitua

1 Sagar, azalik gabe eta zatitua

1 makil Kanela

1/2 l Ardo beltz

50 gr Orejoi

25 gr Mahats-pasa

PRESTAKETA

Zertxobait erreko ditugu almendra-xerrak eta irina labean, 150 °C-tan, etengabe nahastuta. Gatza botako diogu.

Su motelean egosiko ditugu konpotaren osagaiak 40 minutuz. Hozten utzi, eta gerorako gordeko ditugu.

Polboroiak bi erditan zatituko ditugu, eta irinarekin eta almendra gazien xerrekin estaliko ditugu. Konpota ondoan jarriko dugu.



PREZIOA
ERTAINA



DENBORA
60'



ZAILTASUNA
6/10



OSASUNGARRIA
6/10