



MANGO-TXIGORKIA ETA JOGURTA LIMAREKIN

OSAGIAK

(4 pertsonarentzat)
cerealen 4 Ogi-xerra
Mango 1
Lima 1
Menda hostoak nahi adina
20 g Azukre
2 Danone Activia Jogurt krematsu,
lima-limoi zaporekoak

PRESTATZEA

Ogia txigortuko dugu zartaginean.
Mangoa zuritu eta xafla finetan
ebakiko dugu, beren artean
bereizi gabe. Xaflak zartaginean
karamelizatuko ditugu pixka bat eta
txigorkiaren gainean ipiniko ditugu.

Lima jogurtaren gainean birrinduko
dugu eta zukuaren tanta batzuk
gehituko dizkiogu. Menda
xehatu eta gehitu egingo diogu.
Koilaratxoarekin nahastuko dugu
eta txigorkiaren gainean botako
dugu.



PREZIOA
BAXUA



DENBORA
40'



ZAILTASUNA
6/10



OSASUNGARRIA
8/10