



TOSTADA DE MANGO Y YOGUR CON LIMA

INGREDIENTES

(Para 4 personas)
4 rebanadas Pan de cereales
1 Mango
1 Lima
Hojas de menta al gusto
20 gr Azúcar
2 Yogures Danone Activia cremoso lima-limón

ELABORACIÓN

Tostamos el pan en la sartén. Pelamos y cortamos el mango en láminas finas sin separarlas entre sí. Caramelizamos estas láminas un poco en la sartén y las colocamos sobre la tostada.

Rallamos la lima sobre el yogur y le añadimos unas gotas de su propio zumo. Picamos la menta y se la agregamos. Mezclamos con una cucharilla y lo echamos sobre la tostada.



PRECIO
BAJO



TIEMPO
20'



DIFICULTAD
4/10



SALUDABLE
9/10