



GEREZI ETA GRANADINA POLOA

OSAGAIK

(4 pertsonarentzat)
200 gr gerezi, hezurrik gabe
50 ml granadina, RIVES
2 jogurt
natural, DANONE
Mendafina
20 gr azukre
Limoia

ELABORAZIOA

Gereziak lapiko batean jarriko ditugu eta azukrea eta limoi-ur pixka bat gehituko diegu. Egosi, eta bigundu arte itxarongo dugu. Gerorako utziko dugu.

Jogurtak katilu batean jarri, eta krematsu izan arte eragingo ditugu. Mendafina fin-fin moztuko dugu eta jogurtari gehituko diogu. Granadina erantsiko diogu eta, azkenik, gerezi-purea.

Izozteko moduko moldeetan jarriko dugu. Gau osoa izozten utziko dugu.



PREZIOA
TXIKIA



DENBORA
20'



ZAILTASUNA
2/10



OSASUNGARRIA
8/10