



FIDEO ENTSALADA, TOMATE, ALBAKA ETA OLIBA BELTZEKIN

OSAGAIK

(1 pertsonarentzat)
100 gr fideo
100 gr cherry tomate
1/2 sorta albaka
100 gr oliba beltz
50 ml oliba-olio birjina

ELABORAZIOA

Fideoak ur irakian egosten jarriko ditugu 2 minutuz, urari gatz bat botako diegu. Iragazki batean xukatu, eta oliba-olio txorota bat botako diegu. Mugitu egingo ditugu, hozteko eta egosketa mozteko.

Olibei hezurra kenduko diegu eta turmix batean birrinduko ditugu oliba-olioarekin batera.

Albaka xehatua gehitu, eta entsalada onduko dugu. Tomateak erantsi ditugu, eta ondo nahastuko dugu.

Tupperrean sartu, eta hotzean mantenduko ditugu.



PREZIOA
TXIKIA



DENBORA
20'



ZAILTASUNA
5/10



OSASUNGARRIA
10/10