



ENSALADA DE FARFALLE CON FRUTOS SECOS Y PERA

INGREDIENTES

(Para 4 personas)

300 gr de farfalle BARILA

70 gr de jamón de york en dados CAMPOFRIO

2 peras

50 gr de nueces peladas

Un puñado de pasas

1 cucharada de aceite de oliva virgen extra URZANTE

1 cucharada de SAL MINERAL AÑANA

1 cucharada de orégano DUCROS

ELABORACIÓN

Cocemos la pasta en abundante agua caliente.

Una vez cocida, la escurrimos y reservamos.

Tostamos las nueces en una sartén.

Lavamos la pera y la cortamos en taquitos pequeños.

Colocamos la pasta en un bol y la aliñamos con el aceite, la sal y el orégano. Añadimos los taquitos de pera y jamón de york, las nueces troceadas, las pasas y removemos todo bien.



PRECIO
BAJO



TIEMPO
20'



DIFICULTAD
2/10



SALUDABLE
9/10