



ARROZ ETA ROQUEFORT KREMATSUA KALABAZAREKIN

OSAGAIK

(4 pertsonarentzat)
100 g Roquefort Gazta
3 Tipula tipulatx
800 g Kalabaza
200 g Ur
Ardo zuri edalontzi 1/2
200 g Arroz

PRESTATZEA

Kalabaza txikitu eta zuku-makinatik pasatuko dugu.

Tipulatxa txikitu eta sueztituko dugu.

Arroza gehitu eta berriro sueztituko dugu. Kalabaza-zukuarekin bustiko dugu etengabe eta gutxi gorabehera 16 minutuz mugituko dugu.

Gazta txikitua eta ardoa gehituko ditugu loditzeko

Plater sakon batean zerbitzatuko dugu eta kalabaza-pipak botako ditugu gainetik.



PREZIOA
BAXUA



DENBORA
40'



ZAILTASUNA
6/10



OSASUNGARRIA
8/10