



# CINTAS DE REGALIZ

## INGREDIENTES

**(Para 4 personas)**  
**12 cintas de Regaliz**  
**Para el relleno:**  
**200 gr Fresas**  
**50 gr Azúcar**  
**1 Yogur griego**  
**Para la salsa:**  
**100 gr Azúcar**

## TRUCO

*Esta receta no lleva alcohol ya que está pensada para hacerla con niños. Se puede echar 80 ml de vino tinto cuando disolvemos el azúcar de las cintas de regaliz.*

## ELABORACIÓN

Ponemos las fresas troceadas junto con el azúcar al fuego. Lo dejamos reducir hasta conseguir una compota. Una vez fría, mezclamos con el yogur. Reservamos.

Salsa:

Disolvemos el azúcar al fuego, hervimos tres minutos y retiramos.

Extendemos las cintas de regaliz, colocamos una pequeña porción del relleno y enrollamos. Colocamos tres por plato.



PRECIO  
BAJO



TIEMPO  
30'



DIFICULTAD  
5/10



SALUDABLE  
6/10