



ARROZA JOGURTAREKIN

OSAGAIK

(4 pertsonarentzat)

60 g Arroz

120 ml Ur

60 ml Esne-gain

40 g Azukre

Limoi 1

Kanela-zotz 1

Kanela hautsa nahi adina

Danone Vitalinea 2 Jogurt natural

PRESTATZEA

120 ml uretan 60 g arroz jarriko ditugu egosten, limoi-azala eta kanela-zotza gehituta, 11 minutuz su ez-tian. Nahastu egingo dugu aldian behin. 60 ml esne-gain azukrearekin gehituko dugu eta beste 4 minutu utziko dugu irakiten.

Nahiko lehor geratuko da. Hozten denean, bi jogurtak gehitu eta ontzietan ipiniko ditugu. Kanela hautsa gehituko dugu gainetik apaintzeko.



**PREZIOA
BAXUA**



**DENBORA
30'**



**ZAILTASUNA
4/10**



**OSASUNGARRIA
8/10**